

第 31 回北信越社会人ウエイトリフティング競技選手権大会
第 27 回北信越女子ウエイトリフティング競技選手権大会
第 14 回北信越マスターズ選手権大会

実 施 要 項

- 1 主 催 北信越ウエイトリフティング連盟
- 2 後 援 松本市 松本市教育委員会
- 3 主 管 長野県ウエイトリフティング協会
- 4 期 日 令和 8 年 8 月 21 日(金)～23 日(日)
21 日(金) 16 時～ 審判監督会議(松商学園高校 清水が丘会館)
23 日(日) 9 時 10 分～ 検量(予定)参加人数制限あり(社会人男子・マスターズ男子・女子)
11 時 20 分～ 競技(予定)参加人数制限あり(社会人男子・マスターズ男子・女子)
- 5 会 場 『松商学園高等学校 体育館』
〒390-8515 長野県松本市県 3-6-1 TEL 0263-33-1210
- 6 競技種目 規定 2 種目(スナッチ、クリーン&ジャーク)
- 7 競技規則 2026 年度日本ウエイトリフティング協会競技規則による。
ただし、試技時間は 45 秒、連続試技は 1 分 30 秒 とする。
- 8 参加資格
 - (1) 現住所もしくは勤務先が北信越地区にあるもので本競技を愛好する者。
 - (2) 北信越女子選手権について、各県 5 名の枠を設ける。5 名のカテゴリは問わない。
学連登録している大学生は、北信越管内の高校を卒業している大学生のみ参加を認める。さらに、出身県より申込をすること。
 - (3) 出場する選手はあらかじめ健康診断を受けること。
- 9 参加区分と順位決定
個人戦
 - ア) 社会人男子・女子ごとに順位を決める。
 - イ) 階級毎に 2 種目を合計した記録により決定する。同記録の場合は、先に記録を達成した者が上位となる。
- 10 階級区分
 - (1) 社会人男子・・・8 階級
60kg 級(～60.0kg) 65kg 級(60.01～ 65.0kg) 71kg 級(65.01～ 71.0kg)
79kg 級(71.01～79.0kg) 88kg 級(79.01～ 88.0kg) 94kg 級(88.01～ 94.0kg)
110kg 級(94.01～110.0kg) +110kg 級(110.01～)
 - (2) 女子・・・10 階級 8 階級 (高校生 7 階級)
48kg 級(～48.0kg) 53kg 級(48.01～53.0kg) 58kg 級(53.01～58.0kg)
63kg 級(58.01～63.0kg) 69kg 級(63.01～69.0kg) 77kg 級(69.01～77.0kg)
+77kg 級(77.01～) (中学生・高校生)
86kg 級(77.01～86.0kg) +86kg 級(86.01～) (成年)

※なお、マスターズの記録を希望する選手には、年齢カテゴリーと該当階級の記録を認める。

1 1 参 加 料 選手1名につき 5,000 円を参加申し込み時に下記口座へ振り込む。

【振込期日】 8月1日(土)

【参加料振込先】 長野県信用組合 松本営業部 普通 8 3 9 2 2 3 2

長野県 WL 大会 事務局長 金井 洋貴 (ガ' /ケンダブルeltaカイ ジムキョクチョウ カナヒロキ)

1 2 申 込 み 別紙申込書により次の(1)と(2)を下記にメール送信。(紙での提出は不要です)

(1) 会長印を押印した書類の PDF

(2) 申込エクセルデータ

【申込締切】 8月1日(土)

【送付先】長野県ウエイトリフティング協会

事務局 金井 洋貴 Mail : g-kanai-hiroki@matsusho-h.ed.jp

1 3 表 彰

(1) 個人戦1位にメダルと賞状、2位、第3位に賞状を授与する。

(2) 女子については、全カテゴリー統一で表彰する。

(3) マスターズの表彰は行なわない。

1 4 そ の 他

(1) 競技中における選手の傷害事故については主催者で応急措置をするが、その後の責任は主催者が負わないものとする。なお、これらの事故に関しては速やかに大会本部に届け出ること。

(2) 大会開催にかかる問い合わせ先

金井 洋貴 電話 : 090-2647-7266 Mail : g-kanai-hiroki@matsusho-h.ed.jp