

令和8年度第80回国民スポーツ大会
ウエイトリフティング競技会新潟県予選会
兼 新潟県ウエイトリフティングサマー大会 実施要項

- 主 催 新潟県ウエイトリフティング協会
共 催 (公財)新潟県スポーツ協会
主 管 新潟市ウエイトリフティング協会
- 1 期 日 令和8年7月19日(日)
検量開始 午前8時30分、開会式 午前9時45分、競技開始10時30分
- 2 会 場 県立新潟工業高等学校 トレーニングルーム
〒950-2024 新潟市西区小新西1-5-1 TEL 025-266-1101
- 3 種 目 規定2種目(スナッチ・クリーン&ジャーク)
- 4 種 別

(1) 国民スポーツ大会

ア) 成年男子

60kg級、65kg級、71kg級、79kg級、88kg級、94kg級、110kg級、+110kg級の8階級

イ) 少年男子

56kg級、60kg級、65kg級、71kg級、79kg級、88kg級、94kg級、+94kg級の8階級

ウ) 女子

53kg級(48kg級・53kg級)、69kg級(58kg級・63kg級・69kg級)、
+69kg級(77kg級・86kg級・+86kg級)の3階級

(2) サマー大会

ア) 男子

56kg級、60kg級、65kg級、71kg級、79kg級、88kg級、94kg級、110kg級、+110kg級の9階級

イ) 女子

48kg級、53kg級、58kg級、63kg級、69kg級、77kg級、86kg級、+86kg級の8階級

※申込時の年齢により小学生、中学生、高校生、学生(専門学校・大学)、社会人に分ける

- 5 競技規定 2026年度日本ウエイトリフティング協会競技規則による。
- 6 競技方法 成年種別を前半に、女子と少年種別並びにサマー大会は後半に行う。
- 7 参加資格

(1) 国民スポーツ大会

ア) 少年種別

2008年4月2日から2011年4月1日までに生まれた者で、本県に居住地を示す現住所、勤務地または学校教育法第1条に規定する学校所在地であること。

イ) 成年種別

2008年4月1日以前に生まれた者で、本県に居住地を示す現住所または勤務地を有すること。なお、本県の高等学校を卒業し、県外の大学に籍を置く大学生も参加することができる。

(2) サマー大会

新潟県内に在住していること。

8 代表選考

(1) 少年選手は、6月北信越高校体育大会、7月国民スポーツ大会新潟県予選会、8月全国高校総合体育大会、8月北信越国民スポーツ大会の4大会の成績を考慮して選考する。

(2) 成年選手は、令和8年度に開催された大会で北信越国民スポーツ大会までの参加した大会の記録を令和8年4月10日に作成した新潟県基準記録に照らし、選考基準により選考する。

※北信越国民スポーツ大会の選考については、別途選考方法による。

9 申込方法 郵送とメールにて申し込む。

10 申込方法 下記Googleフォームから申し込む。

【GoogleフォームURL】

https://docs.google.com/forms/d/1YCAYsoqjksF_WymU21dAP3OMLDKsQzcYU9IPm8Wqtmw/edit?chromeless=1

【GoogleフォームQRコード】



11 申込期限 令和8年6月26日（金）19:00まで

12 その他 成年選手の方は、試合後に競技役員をお願いします。

13 連絡先 事務局 県立新潟県央工業高等学校 大山 徹
TEL 0256-32-5251