

## ウエイトリフティング教室のご案内

新潟県ウエイトリフティング協会では、ウエイトリフティングに興味をもたれ、練習をされたいと思う方に教室を開いて指導を行います。

日時 4月の練習日 3回の実施です。

4/3 (木)・4/10 (木)・4/17 (木)

時間 19:00~21:00

場所 南蒲原郡田上町田上2948-1 ウエイトリフティングジム

申込先 新潟県ウエイトリフティング協会 小嶋栄二

電話 090-4829-2774

※初めての方は、上記電話番号にショートメールを前日までにお送りください。

5月の練習日につきましては、新潟県ウエイトリフティング協会のホームページに掲載いたします。

### 練習会場図

