

ウエイトリフティング教室のご案内

新潟県ウエイトリフティング協会では、ウエイトリフティングに興味をもたれ、練習をされたいと思う方に教室を開いて指導を行います。

日 時 12月の練習日 2回の実施です。

12/5(木)・12/12(木)

時 間 19:00~21:00

場 所 南蒲原郡田上町田上2948-1 ウエイトリフティングジム

申込先 新潟県ウエイトリフティング協会 小嶋栄二

電話 090-4829-2774

※お越しになる前日までに、連絡をお願いいたします。

1月の練習日につきましては、新潟県ウエイトリフティング協会のホームページに掲載いたします。

練習会場図

